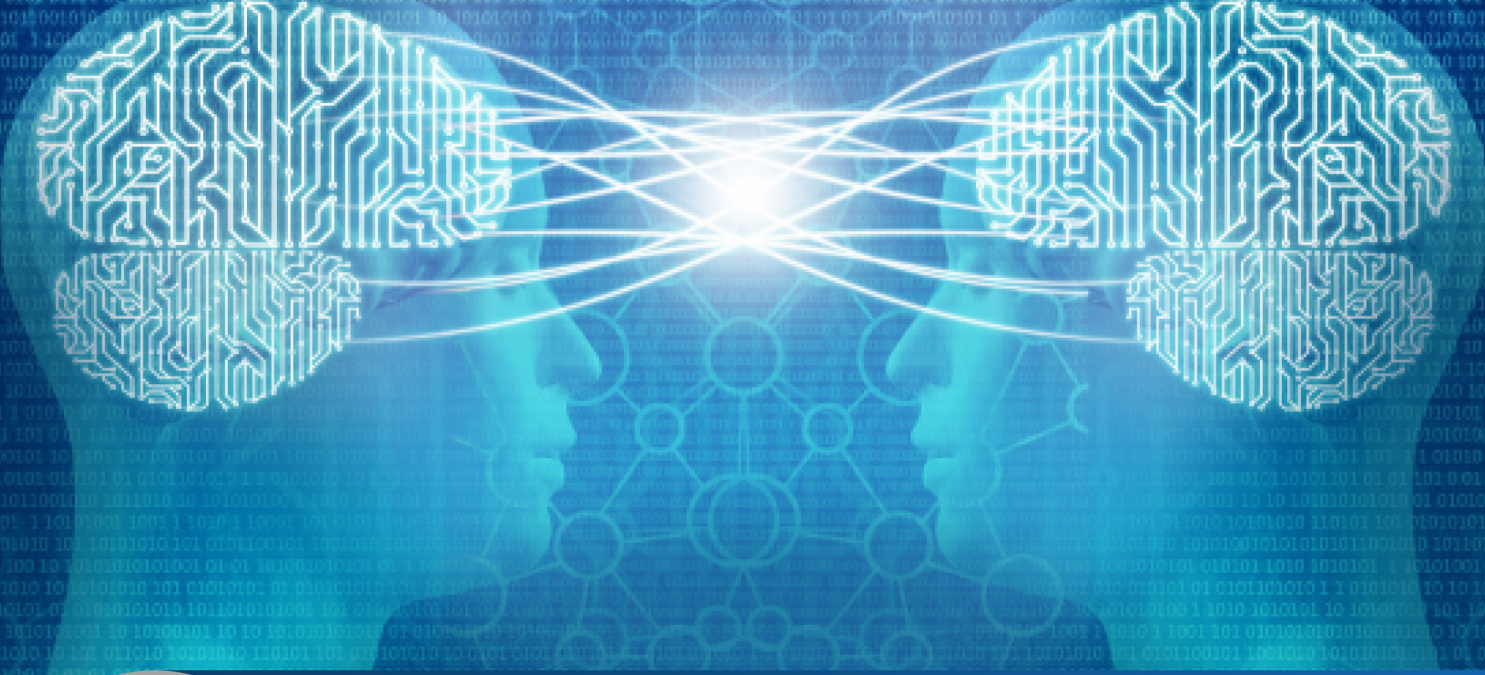


Dr. Steven Hassan

MODELO "BITE"® de CONTROL AUTORITARIO



**FREEDOM
OF MIND**®
RESOURCE CENTER



DR. STEVEN HASSAN MODELO "BITE"® DE CONTROL AUTORITARIO

Muchos consideran el control de la mente como un proceso ambiguo o místico que es difícil de definir.

El control mental se refiere a una serie específica de métodos y técnicas, como hipnosis o de parar el pensamiento, que influyen en como una persona puede pensar, sentirse o comportarse.

Steven Hassan desarrolló el modelo "BITE" para describir métodos específicos usados por sectas para reclutar y mantener el control sobre las personas. Las siglas de "BITE" representan los diferentes aspectos, incluyendo el Comportamiento, la Información, el Pensamiento, y las Emociones (en Inglés Behavior, Information, Thought y Emotions). El modelo "BITE" se debe usar con el Modelo de Influencia Continuo para ayudar a determinar el control autoritario. No todos los grupos o relaciones usan todos los métodos o técnicas. Algunos son universales (como el engaño, que está dentro del control de Información), inculcando a las personas para que desconfíen de los que critiquen o de los ex-miembros, o instalando fobias para hacer que las personas tengan miedo de cuestionar o irse.



BEHAVIOR
Comportamiento



INFORMATION
Información



THOUGHTS
Pensamientos



EMOTIONS
Emociones



716 Beacon Street, #590443
Newton, MA 02459
(617) 396-4638
freedomofmind.com

Disertación publicada en Enero del 2021: "The BITE Model of Authoritarian Control: Undue Influence, Thought Reform, Brainwashing, Mind Control, Trafficking and the Law" (El Modelo BITE de control autoritario: influencia indebida, reforma del pensamiento, lavado de cerebro, control de la mente, tráfico y la Ley)

©2023 Freedom of Mind Resource Center, Inc. freedomofmind.com



CONTROL del COMPORTAMIENTO

1. Regular la realidad física del individuo
2. Dictar donde, como, y con quien el miembro del grupo se asocia, con quien vive y si se aísla.
3. Cuando, como y con quien el miembro del grupo tiene sexo
4. Controlar tipos de ropa y estilos de cabello
5. Regular la dieta-comida y bebida, hambre y/o ayuno
6. Manipulación y privación del sueño
7. Explotación financiera, manipulación o dependencia
8. Restricción del tiempo libre, entretenimiento, vacaciones
9. Mucho tiempo es empleado en la adoctrinamiento del grupo y rituales y/o auto adoctrinamiento incluyendo el Internet
10. Se requiere permiso para decisiones importantes
11. Premios y castigos son usados para modificar el comportamiento, ambos, positivo y negativo
12. El individualismo es disuadido, y el pensamiento del grupo es alentado
13. Imposición de reglas rígidas y regulaciones
14. Castigo a la desobediencia por medio de golpizas, tortura, quemaduras, cortaduras, violación, o tatuar/marcar
15. Amenazas de hacerle daño a familia y/o amistades
16. Forzar al individuo a que viole o sea violado
17. Alentar y involucrarse en castigo corporal
18. Inculcar dependencia y obediencia
19. Secuestro
20. Golpizas
21. Tortura
22. Violación
23. Separación de familias
24. Aprisionamiento
25. Asesinato



CONTROL de INFORMACION

1. **Engaño:**
 - a. Guardar información deliberadamente
 - b. Distorcionar información para hacerla más aceptable
 - c. Mentir sistemáticamente al miembro de la secta
2. **Minimizar o disuadir acceso a fuentes externas a la secta, incluyendo:**
 - a. Internet, televisión, artículos, periódicos, revistas, los medios
 - b. Información vital
 - c. Ex-miembros
 - d. Mantener a los miembros de la secta ocupados para que no tengan tiempo de pensar e investigar
 - e. Control por medio del celular enviando textos, haciendo llamadas, rastreando
3. **Compartmentar información entre doctrinas del outsider contra el insider, o los de afuera contra los de adentro:**
 - a. Asegurar que la información no esté fácilmente accesible
 - b. Controlar la información a diferentes niveles y misiones en el grupo
 - c. Permitir que solamente el liderazgo decida quien necesita saber que y cuando
4. **Alentar el espiar a los demás miembros de la secta**
 - a. Imponer un sistema de pares para monitorear y controlar al miembro de la secta
 - b. Reportar pensamientos, sentimientos y pensamientos desviados al liderazgo
 - c. Asegurarse que el comportamiento del individuo esté controlado por el grupo
5. **Uso extensivo de información generada por la secta, y propaganda, incluyendo:**
 - a. Boletines, revistas, diarios, audiocasetes, videocasetes, YouTube, películas y otros medios
 - b. Citando mal declaraciones de fuentes externas a la secta, o usándolas fuera de contexto
6. **Uso no ético de la confesión**
 - a. Información sobre pecados es usada para interrumpir y/o disolver límites de la identidad
 - b. Retener el perdón o la absolución
 - c. Manipulación de los recuerdos, posiblemente inculcar memorias falsas



CONTROL del PENSAMIENTO

1. Requerir que los miembros del grupo internalicen la doctrina del grupo como la verdad.

- Adoptando el "mapa de la realidad" del grupo como realidad
- Instilar pensamiento en blanco y negro
- Decidir entre el bien y el mal
- Organizar a las personas entre ellos y nosotros, los de adentro contra los de afuera

2. Cambiar el nombre e identidad de la persona

3. Uso de language sobrecargado y clichés que restringen el conocimiento, detienen el pensamiento crítico y reducen las complejidades a platitudes y palabras y frases populares

4. Alentan solamente pensamientos que son "buenos y apropiados"

5. Técnicas hipnóticas son usadas para alterar estados mentales, ignorar pensamientos críticos e incluso para retroceder la edad del miembro del grupo

6. Las memorias son manipuladas y memorias falsas son creadas

7. Adiestramiento de técnicas para detener el pensamiento para cerrar pruebas de realidad y detener pensamientos negativos, permitiendo solo pensamientos positivos que incluyan:

- Negación, racionalización, justificación, deseos
- Cánticos
- Meditación
- Rezos
- Hablar en lenguas
- Cantando o tarareando

8. Rechazo al análisis racional, pensamiento crítico, y crítica constructiva

9. Prohibición de preguntas críticas sobre el líder, la doctrina o las normas

10. Etiquetar los sistemas de creencias alternativos como ilegítimos, malvados, o no útiles



CONTROL EMOCIONAL

1. Manipular y reducir la gama de sentimientos: algunas emociones y/o necesidades se consideran malas, erróneas o egoístas

2. Enseñar técnicas de detención de emociones para bloquear los sentimientos de nostalgia, ira, duda

3. Hacer sentir a la personas que los problemas son siempre culpa suya, nunca del líder o del grupo

4. Promover sentimientos de culpa o indignidad, tales como

- Culpa por la identidad
- No estás alcanzando tu potencial
- Tu familia es deficiente
- Tu pasado es sospechoso
- Tus afiliaciones no son sabias
- Tus pensamientos, sentimientos y acciones son irrelevantes o egoístas
- Culpabilidad social
- Culpabilidad social

5. Inculcar miedos, como miedo a:

- Pensar independientemente
- El mundo exterior
- Enemigos
- Perder la salvación
- Irse o ser rechazado por el grupo
- La desaprobación de los demás

6. Extremos de emociones altas y bajas - bombardeo de amor y alabanza en un momento y luego declaraciones de que eres un pecador horrible

7. Confesiones de pecados que son ritualistas y a veces públicas

8. Adoctrinamiento de la fobia: inculcar miedos irracionales a abandonar el grupo o a cuestionar la autoridad del líder

- La felicidad o realización no es posible afuera del grupo
- Las consecuencias de irse son terribles: infierno, posesión demoniaca, enfermedades incurables, accidentes, suicidio, locura, 10,000 reencarnaciones, etc.
- Prohibición de relacionarse con los que se van; miedo de ser rechazados por amigos y familia.
- Nunca hay una razón legítima para irse; los que se van son débiles, indisciplinados, poco espirituales, mundanos, tienen el cerebro lavado por su familia o terapeuta, o fueron seducidos por el dinero, sexo, y el estilo de vida del rock and roll.
- Amenazas de hacer daño a ex-miembro y su familia

MODELO "BITE"

del Control Autoritario® por el Dr. Steven Hassan



**FREEDOM
OF MIND®**
RESOURCE CENTER

ABRE MENTES. FORTALECE VIDAS.

¿Estás listo/a para descubrir los secretos de las sectas, el lavado de cerebros, control mental, e influencia indebida? Gana conocimiento profundo y protégete junto a tus seres queridos de las garras de la manipulación. Te invito a que te unas a mí, el Dr. Steven Hassan, en un viaje de conocimiento y fortalecimiento con mis cursos disponibles por medio de las redes.

Los cursos están disponibles en Inglés.

(Opciones de CE están disponibles para profesionales de la salud)



Escanea para inscribirte

Featured Courses



ALL COURSES, CONTINUING EDUCATION CREDIT COURSES

Understanding Cults: A Foundational Course for Clinicians

📅 Course • 22 lessons

★ 5.0 (4 reviews)

Do you want to offer more effective clinical care for those who've been impacted by harmful influence? Understanding cults will...

This program is eligible for 9 CE credits.



ALL COURSES, GENERAL INTEREST

Understanding Cults: A Foundational Course

📅 Course • 22 lessons

★ 5.0 (2 reviews)

A foundational course to understanding cults, brainwashing, thought reform, mind control, and undue influence.



ALL COURSES, GENERAL INTEREST

Recovery After Mormonism Workshop

📅 Course • 11 lessons

Join Dr. Steven Hassan and Dr. John Dehlin in a powerful online recorded workshop on recovering after leaving high demand...